

«Согласовано»

ППО Д.В. Дубровина С.В. Дубровина

«31» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Г.А. Попова

«31» августа 2026 г.

Режим дня МБДОУ «Детского сада № 467 «Матрешка» на 2026-2027 учебный год

режимный момент	раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ¹⁵	8 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵	8 ⁰⁵ - 8 ¹²	8 ¹¹ - 8 ¹⁹	8 ²⁰ - 8 ³⁰ Звездочка 8 ³⁰ - 8 ⁴⁰ Веселые человечки
завтрак	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁵
совместная деятельность воспитателей с детьми	9 ¹⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰
прогулка	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	9 ⁴⁵ - 11 ³⁰	9 ⁴⁵ - 11 ³⁰
индивидуальная совместная деятельность воспитателей с детьми	возвращение с прогулки	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵	11 ⁴⁵ - 12 ¹⁵
обед	11 ⁴⁰ - 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁵ - 12 ⁴⁵	12 ¹⁵ - 12 ⁴⁵
сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ - 14 ⁴⁵	12 ⁴⁰ - 14 ⁴⁵	12 ⁴⁰ - 14 ⁴⁵	12 ⁴⁵ - 14 ⁴⁵
полдник	15 ¹⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
совместная и самостоятельная деятельность детей/ прогулка	15 ³⁰ - 16 ²⁰	15 ¹⁰ - 16 ³⁰	15 ¹⁰ - 16 ³⁰	15 ¹⁰ - 16 ³⁰	15 ¹⁰ - 16 ³⁰
ужин	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰	16 ³⁰ - 16 ⁴⁵	16 ³⁰ - 16 ⁴⁵	16 ³⁰ - 16 ⁴⁵	16 ³⁰ - 16 ⁴⁵
прогулка	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰

Пояснительная записка к режиму дня.

1. Ежедневная прогулка проводится два раза в день: утром и вечером и составляет в общей сложности 3 часа 40 минут для первой младшей группы 4 часа для всех остальных групп.

2. Продолжительность сна для детей первой младшей группы составляет 2 часа 30 минут, для всех остальных групп - 2 часа В ДОУ практикуется дифференцированный подъем детей после дневного сна.